



Človek je úžasne originálne obdivuhodné stvorenie. Vo svojej jedinečnosti sa veľmi odlišuje od ostatných stvorených bytostí, ktoré žijú s Bohom v duchovnom svete. Jediný človek má totiž okrem duše aj telo. Sme duchovno-telesné bytosti. A tak iba my – ľudia, sme akýmisi mostami medzi duchovným a materiálnym svetom. Iba my žijeme v týchto dvoch svetoch zároveň.

V nás sa nachádzajú tieto mosty – v nás sa spája duchovný svet s telesným:

**Svojou dušou žijeme v duchovnom svete, ktorý nás obklopuje** – z neho prijímame impulzy, z neho živíme dušu, v ňom počujeme duchovným sluchom iné bytosti, ktoré k nám prehovárajú a ich slová sa v nás zachytávajú vo forme myšlienok, ktoré nás zrazu napadnú a ani nevieme odkiaľ...

Zároveň ako celistvé bytosti žijeme **svojím telom v telesnom – materiálnom svete**, prijímame z neho množstvo impulzov, živíme sa z neho, načúvame iným bytostiam v telesnom svete, vidíme, cítime, dotýkame sa...

## Duša versus Telo - 0 - Úvod

Napísal Balek Robert  
Sobota, 08 Máj 2010 13:56

---

Sme akousi duchovno-telesnou diaľnicou, po ktorej pretekajú navzájom medzi týmito dvoma svetmi informácie, impulzy... My sa máme naučiť tieto dva svety v sebe zjednotiť, tak ako je v nás Božou rukou zjednotená duša s telom... Akákoľvek disharmónia medzi telom a dušou môže viesť k poškodeniu alebo až úplnému zničeniu tohto zvláštneho a tajomného mosta medzi duchovnom a telesným. Sme bytosti, ktoré sa majú naučiť načúvať duchovnému svetu, a pozorne načúvať aj telesnému svetu a tieto dva svety v sebe zosúladiť... Preto som si vybral ako tému ďalšieho seriálu našich úvah tému: „Duša versus Telo“.

V úvahách „Duša versus Telo“ by som sa spolu s vami chcel zamyslieť predovšetkým nad našou dušou – čo je to vlastne duša, čo potrebuje pre svoj život, aké sú jej vlastnosti a čo je potrebné robiť, aby bola zdravá a vždy schopná plniť svoju funkciu, danú Stvoriteľom už pri stvorení...

Pri všetkých úvahách si budeme pomáhať vlastnosťami tela – jeho potrebami, jeho jednotlivými funkciami – tým všetkým, čo vidíme a priamo cítime. Pohľad na telo a ako to v ňom funguje, nám totiž môže v mnohom ukázať našu dušu v novom svetle a takisto nám priblížiť aspoň zhruba, ako to asi v nej môže fungovať. Hoci je duša úplne z iného materiálu ako telo, veľmi sa svojim fungovaním podobá na telo. Predsa len nie nadarmo oživuje každú čiastočku nášho tela. Akoby to, čo robí telo, zároveň robila aj duša ale duchovným spôsobom v duchovnom svete okolo - prijíma potravu, dýcha, čistí sa, môže ochorieť, či sa poškodiť, znefunkčniť a podobne... A to, čo sa deje s dušou, to sa často prenáša aj na telo... Nie len tak bez príčiny mnohí lekári čoraz častejšie uvádzajú ako hlavnú príčinu telesných chorôb mnohých ľudí ich chorú psychiku, zlý stav ich duše a radia, aby si človek dal najprv do poriadku dušu a potom sa aj choroba vylieči...

Ak sa pozrieme na stvorenie človeka a pohľad upriamime aj do budúcnosti na vzkriesenie celého ľudstva, uvidíme veľkú tajomnú súvislosť - Stvoriteľ totiž nie len tak náhodou - zhodou okolností - pri stvorení človeka zviazal úzko jeho dušu s telom a nie len tak náhodou má v úmysle vzkriesiť telo každého z nás a opäť ho prepliesť s dušou ale už novým tajomným spôsobom, v ktorom sa pravdepodobne telo bude vo všetkom podriaďovať duši. Stále to však bude naše telo - premenené na duchovné oslávené telo, aké mal Kristus po svojom vzkriesení. Telo a duša sú a aj budú večne prepletené, pričom kvalitu života vo večnosti určuje kvalita duše, ktorú človek dosiahne v momente svojej smrti. Preto je tak veľmi nesprávne a večnému životu nebezpečné zabúdať na svoju dušu a nechať ju doslova živiť. Naopak je dôležité vycibriť ju do najmešieho detailu a nechať ju rásť a mocnieť a krásnieť už tu na zemi...

Nazrime teda spoločne do hĺbín našej duše a spoznajme popri tom všetkom hlavne to, ako sa o ňu vlastne máme starať, aby nám slúžila tak, ako nám slúži telo, o ktoré sa tak často staráme

## Duša versus Telo - 0 - Úvod

Napísal Balek Robert  
Sobota, 08 Máj 2010 13:56

---

až príliš...